

HABILIDADES GIMNÁSTICAS

Videos

https://www.youtube.com/watch?v=I0x3Z9L3_Tg

<https://www.youtube.com/watch?v=7rlvykEDE6k>

<https://www.youtube.com/watch?v=CHK6HuVaYkM>

<https://www.youtube.com/watch?v=YPXbqkr-M1E>



Trabajo voluntario higiene postural

El trabajo constará de 4 preguntas que se tendrán que contestar a partir de los enlaces que hay a continuación. Es necesario buscar en los enlaces la respuesta que considereis más clara y apropiada en Educación Física.

- El trabajo ocupará como máximo 3 hojas por delante y por detrás además de la portada y como mínimo 2.
- Se realizará en hojas de folio.
- Se podrá completar el trabajo con algún dibujo o fotografía (la creatividad suma puntos)
- Fecha límite de entrega.

PREGUNTAS

1 ¿Qué es la higiene postural?

2 ¿Para qué sirve la higiene postural?

3 ¿Qué causas o situaciones del día a día provocan una mala postura corporal?

4 ¿Cómo prevenir los hábitos posturales incorrectos? Recomendaciones.

<http://es.slideshare.net/mobile/A13xs14/higiene-postural-para-escolares-de-primaria>

<https://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/3727/1/TFG-O%2085.pdf>

<http://es.slideshare.net/mobile/gruposena001/higiene-postural1>