



Rugbol

El rugbol es un juego modificado cuyo objetivo es hacer el mayor número de carreras posibles o por lo menos más que el quipo contrario. Se juega en un campo parecido al campo de béisbol.

Se divide a la clase en 2 equipos, un equipo se pone dentro del campo este será el que defiende(recoger la pelota y llevarla al pitcher lo antes posible para plantarla), el otro equipo se pondrá en orden fuera del campo para atacar (chutar, correr pasando por las bases y dar una vuelta completa).

El material necesario serán unos cuantos conos para hacer las bases y un aro para la zona del pitcher y por último una pelota de rugby.

Normas del juego:

1. Los alumnos lanzarán la pelota dentro del campo de juego y saldrán corriendo hacia la primera base, segunda tercera...hasta pararse cuando vea que la pelota llega al pitcher y puede ser visto fuera de una base.
2. El único que puede decir visto y por tanto mandar a la fila de tiradores a los jugadores contrarios (eliminar) es el pitcher, no podrá ser otro jugador quien elimine. El pitcher non puede salir de su zona (aro).
3. Habrá cambio de posiciones cuando: hayan 3 eliminados o dos empomadas o cinco carreras en un mismo turno.
4. Durante las carreras no puedo adelantar al corredor que va delante de mí ni tampoco pararme en su misma base.
5. Se puede volver a la base anterior.
6. En los lanzamientos: Se puede decir hasta tres veces “bola mala” y antes de chutar, si no es así tendremos 3 oportunidades de lanzamiento (3 strikes) antes de ser eliminado.