

# TREBALLS D'ACROGIMNÀSTICA

- 1) Progressió roda lateral.
- 2) Progressió equilibri invertit.
- 3) Diari de classe individual (progressions, figures per parelles, per trios i per grups de quatre).
- 4) Fitxa àgil – portor.
- 5) Fitxa tipus d'agarres