

TREBALL D'EDUCACIÓ FÍSICA (3r ESO) : FUTBOL SALA

L'alumne, de forma individual, haurà d'**elaborar un dels dos treballs** que s'expliquen a continuació, en un full i amb funda de plàstic:

- 1) Un **circuit** en què es treballen les habilitats bàsiques del futbol sala: la **conducció**, la **passada-recepció** i el **llançament a porteria**. El treball ha d'incloure un gràfic/dibuix en el que s'aprecie clarament com realitzar el circuit a més d'una explicació activitat per activitat de la seua execució (per exemple: temps/repeticions, descans/pausa, velocitat d'execució, sèries, objectiu a treballar) .
- 2) Una **activitat/joc/exercici** per a treballar cadascuna de les següents habilitats bàsiques del futbol sala: la **conducció**, la **passada- recepció** i el **llançament a porteria**. El treball ha d'incloure un gràfic/dibuix en el que s'aprecie clarament com realitzar cada activitat/joc/exercici, a més d'una explicació de la seua forma d'execució (per exemple: temps, agrupacions/organització, objectiu a treballar).