

## **Proyecto “Corremos juntos por la salud” El Armelar e InteRed.**

### ¿Qué es?

El proyecto “Corremos juntos por la Salud” es un Proyecto realizado por el alumnado de 1º de Bachillerato del Colegio El Armelar. El proyecto se realiza a través de una metodología llamada **Aprendizaje-Servicio** que combina dos elementos; por un lado, aprendizajes curriculares en el aula, y por otro un servicio a la comunidad. De esta manera y a la vez que aprendemos podemos profundizar esos aprendizajes en la vida real, realizando un servicio, atendiendo necesidades sociales y sintiéndonos capaces de transformar.

En este caso concreto nosotr@s, en el aula, hemos tratado contenidos relacionados con la salud como: hábitos posturales, hábitos saludables, hábitos alimenticios... y a partir de ahí planteamos la posibilidad de realizar actividades con objetivos que promuevan la salud en el barrio de Terrmelar, como una carrera popular, talleres teórico-prácticos sobre el cuidado de la espalda,.... Todo esto dentro de un marco solidario cuyo objetivo sea el recaudar fondos para proyectos de cooperación de la ONGD InteRed.

### ¿Con quién?

En este proyecto queremos que participe tod@s los que puedan aportar algo. Asociación de vecinos, AMPA, Ayuntamiento, InteRed, Falla de Terramelar, negocios del barrio, vecinos de Paterna...

Aquí en cada carta sería bueno que hablarais concretamente al destinatario. Por ejemplo “Asociación de vecinos” Pues queremos que participen y colabores difundiendo el evento pero que les convocáis mejor a una reunión con todos los involucrados.

### ¿Qué habrá?

Además de la carrera (una para menores de 12 años y otra para mayores de 12 años) tendremos música y juegos cooperativos..... ¡muchas sorpresas! **Nombrar también la charla formativa.**

### ¿Cómo colaborar?

Consigue tu DORSAL y participa en la carrera. Si ese día no puedes estar con nosotr@s, compra tu DORSAL SOLIDARIO y pon tu granito de arena para que las cosas cambien a mejor. DIFUNDE el evento (díselo a tus familiares y amistades, cuélgalo en las redes sociales,.. lo que se te ocurra!). COLABORA si eres una

entidad o como voluntari@ si eres una persona física. De esta manera contribuyes a cambiar el mundo.

### **Trabajo de InteRed**

Llevamos **más de 20 años** colaborando en la transformación de la realidad. InteRed ha desarrollado en este tiempo **más de 1.000 acciones** de desarrollo **en 16 países de África, Asia y América Latina**. En Educación para el Desarrollo, ha ejecutado en España **proyectos relacionados**, con su trabajo en **centros educativos**, la campaña de educación inclusiva y ética de los cuidados y la formación del voluntariado.

Junto con nuestras organizaciones socias locales, hemos trabajado para que **más de 30.000 niños y niñas de México, Guatemala, Perú, Bolivia, República Dominicana, RD del Congo y Guinea Ecuatorial accedan a una educación de calidad en escuelas; a que más de 6.000 docentes de estos mismos países tengan formación continua para mejorar su práctica docente.**

Especialmente **en Perú, México, República Dominicana y Guatemala se ha trabajado por el empoderamiento de las mujeres, formando a más de 2.500 sobre sus derechos y facilitando el acceso a una educación básica a más de 1.000 mujeres.**

Los colectivos a los que se dirige InteRed son los excluidos de los sistemas educativos: poblaciones indígenas, comunidades rurales, alumnado con necesidades especiales, infancia desfavorecida y personas adultas, con especial atención a las mujeres.

#### **Proyectos en República Dominicana:**

InteRed apoya diferentes Proyectos que realizan en República Dominicana. En todos ellos, promovemos los Derechos Humanos y defendemos la equidad de género, la interculturalidad. En todos los Proyectos se promueve la capacidad de empatía, solidaridad, cooperación y la resolución de conflictos a través del diálogo.

#### **Lista de algunos Proyectos:**

- ✓ Promoción de la calidad educativa y el desarrollo local en la Provincia Pedernales. República Dominicana.
- ✓ Promoción de los Derechos Humanos de la población de ascendencia haitiana en República Dominicana.
- ✓ Desarrollo integral desde el enfoque de DDHH de niños, niñas y adolescentes de la calle en barrios marginales de Santo Domingo. República Dominicana.

- ✓ Por el derecho a la educación de personas jóvenes y adultas, especialmente mujeres.
- ✓ La escuela se levanta: Restaurando la esperanza en Docentes, Estudiantes y Tutores. Emergencia Haití
- ✓ Capacitación y Asistencia Agrícola y Alimentarias a Familias Campesinas de Leogane. 1ª y 2 Fase. Emergencia Haití
- ✓ Formación en valores en centros educativos públicos de Santo Domingo.
- ✓ Educación básica de calidad a través de la innovación pedagógica para niños, niñas y adolescentes de centros públicos de República Dominicana.
- ✓ Promoción de los derechos de las mujeres dominicanas y haitianas de la frontera norte de la isla.
- ✓ Promoción del ejercicio y defensa de los derechos de las mujeres en 5 comunidades bateyanas.
- ✓ Participación ciudadana en el poder local desde un enfoque de derechos y de género en la provincia de San José de Ocoa.
- ✓ Apoyo a las acciones de formación de agentes multiplicadores en el enfoque de género y diálogo intercultural del Centro de Mediación y Formación Victoria Díez. Frontera Norte R. Dominicana-Haití.

### **Otros ejemplos de nuestro trabajo:**

#### **Guatemala**

Trabajamos en 30 comunidades rurales de 6 municipios de Guatemala. Tenemos un programa de alfabetización bilingüe para mujeres adultas y jóvenes, donde queremos fortalecer por medio de la educación, la base comunitaria de las mujeres para que conozcan las funciones que pueden tener dentro de la sociedad. Enseñamos a leer y escribir a las mujeres que nunca han tenido la oportunidad de aprender en la escuela cuando eran niñas y jóvenes. Vemos la necesidad de que las mujeres asuman cargos dentro de las comunidades, para que ellas puedan ejercer su responsabilidad como lideresas.

#### **Bolivia**

Uno de los convenios importante que realiza InteRed en este país es "Educación básica gratuita, de calidad e inclusiva para niños, niñas, jóvenes y adultos, especialmente niñas y mujeres indígenas y de zonas rurales". Este Convenio que se pone en práctica en 14 municipios de Bolivia. Donde se promueve la mejora de la calidad de la educación a través de prácticas educativas inclusivas desde los enfoques de género, derechos humanos e interculturalidad para niños, niñas, jóvenes, adultos, mujeres e indígenas