

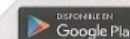
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celiacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Consulta este menú des de la nostra web.

Descarrega't la nostra APP



El teu codi de centre és: 50

usuario: armelar
contraseña: 1_armelar

LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

<p>1</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana y tomate Amanida ecológica d'encisam romà i tomaca Organic salad of romaine lettuce and tomato</p> <p>Crema ecológica de col lombarda, patata y puerro con tostones Crema ecológica de col lombarda, creïlla i porro amb tostones Organic cream of red cabbage, potato and leek with croutons</p> <p><small>Goulash de ternera, champiñón y zanahoria con cous cous/Ternera a la plancha</small> Goulash de vedella, xampinyons i carlota amb cous cous/Vedella a la planxa Goulash of veal, mushroom and carrot with cous cous/Grilled beef steak</p> <p>Fruta ecológica/Fruta ecológica/Organic fruit</p> <p>KCal: 772,11 Prot(g): 28,92 Ca(mg): 161,91 Fe(mg): 7,17 VitA(mcg): 0,81 B12(mcg): 1,24 HdC(g): 115,01 Lip(g): 22,05</p> <p>Sopar: Berenjena gratinada al horno/Huevo Alberginia gratinada al forn/Ou Eggplant au gratin/Egg</p>	<p>2</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, pimiento, pasas Encisam, tomaca, espàrracs, pimentó, panses Lettuce, tomatoes, asparagus, peppers, raisins</p> <p>Arroz a banda (sepia, gambas, calamar) Arròs a banda (sépie, gambes, calamar) Fish rice (cuttlefish, prawns, squid)</p> <p>Tortilla de espinacas con queso y membrillo Trita d'espinacs amb formatge i codony Spinach omelette with cheese and quince</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 765,67 Prot(g): 26,49 Ca(mg): 215,34 Fe(mg): 6,34 VitA(mcg): 0,57 B12(mcg): 0,97 HdC(g): 115,87 Lip(g): 22,53</p> <p>Sopar: Bròcoli al vapor/Croquetas caseras de pescado Bròquil al vapor/Croquetes casolanes de peix Steamed broccoli/Fish croquettes</p>			
<p>5</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrracs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot</p> <p>Lentijas con zanahoria, cebolla, judía verde, patata Lientilles amb carlota, ceba, bajoqueta, creïlla Lentils with carrots, onions, green beans, potato</p> <p>Costillas a la miel con patatas al horno/Longanizas Costelles a la mel amb creïlles al forn/Longanisses Honey wing ribs with baked potatoes/Sausages</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 821,24 Prot(g): 37,18 Ca(mg): 181,42 Fe(mg): 10,19 VitA(mcg): 1,68 B12(mcg): 0,63 HdC(g): 98,08 Lip(g): 31,15</p> <p>Sopar: Alcachofas salteadas/Pescado al limón Carxofes salteades/Peix a la llima Sautéed artichokes/Grilled fish with lemon</p>	<p>6</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrracs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot</p> <p>Sopa cocido (ternera, cerdo, ave, verduras) con fideos Sopa d'olla (vedella, porc, au, verdures) amb fideus Cooked soup (beef, pork, poultry, vegetables) with noodles</p> <p>Pollo al curry con piña con mazorca de maíz Pollastre al curri amb pinya amb panotxa de dacs Chicken curry with pineapple with corn cob</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 829,83 Prot(g): 49,69 Ca(mg): 162,47 Fe(mg): 8,11 VitA(mcg): 1,56 B12(mcg): 3,48 HdC(g): 74,63 Lip(g): 35,99</p> <p>Sopar: Calabacín a la plancha/Pescado al papillote Carabasseta a la planxa/Peix al papillote Grilled zucchini/Steamed fish</p>	<p>7</p> <p>Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso Encisam, dacs, cogombre, pimentó, rave, formatge Lettuce, corn, cucumber, pepper, radish, cheese</p> <p>Arrós amb fesols i naps Arròs amb fesols i naps Rice with beans and turnips</p> <p>Filete de bacaladilla fresca a la andaluz con pimientos asados Filet de llucet fresc a l'andalusa amb pimentó torrat Fresh whiting fillet Andalusian amb roasted pepper</p> <p>Lácteos/Lact/Dairy</p> <p>KCal: 771,00 Prot(g): 35,04 Ca(mg): 338,09 Fe(mg): 5,05 VitA(mcg): 0,60 B12(mcg): 1,86 HdC(g): 114,81 Lip(g): 19,01</p> <p>Sopar: Acelgas salteadas/Carne de ave Bledes salteades/Carn d'au Sautéed chard/Poultry</p>	<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrracs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot</p> <p>Espaguetis a la carbonara (bacon, champiñón, nata, queso) Espaguetis a la carbonara (bacon, xampinyó, nata, formatge) Pasta with carbonara sauce (bacon, mushrooms, cream, cheese)</p> <p>Lomo a la naranja con habas Llommel a la taronja amb faves Loin with orange sauce with beans</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 921,62 Prot(g): 33,37 Ca(mg): 170,15 Fe(mg): 6,72 VitA(mcg): 1,17 B12(mcg): 1,91 HdC(g): 98,62 Lip(g): 56,17</p> <p>Sopar: Arroz hervido/Huevo Arròs bollit/Ou Boiled rice/Egg</p>	<p>9</p> <p>eco</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana y tomate Amanida ecológica d'encisam romà i tomaca Organic salad of romaine lettuce and tomato</p> <p>Arroz a la cubana (tomate, huevo) Arròs a la cubana (tomaca, ou) Rice with tomato and egg</p> <p>Filete de merluza al horno con brócoli ecológico Filet de lluç al forn amb bròquil ecològic Baked hake fillet with organic broccoli</p> <p>Fruta ecológica/Fruta ecológica/Organic fruit</p> <p>KCal: 767,51 Prot(g): 31,94 Ca(mg): 201,66 Fe(mg): 5,93 VitA(mcg): 0,61 B12(mcg): 1,60 HdC(g): 115,15 Lip(g): 20,73</p> <p>Sopar: Champiñones gratinados/Huevo Xampinyons gratinats/Ou Mushroom gratin/Egg</p>

<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana Encisam, tomaca, dacsca, poma, pimentó Lettuce, tomato, corn, apple, pepper</p> <p>Fideuà (fideos, sepia, calamar, gambas) Fideuà (fideos, sépia, calamar, gambes) Fideua (noodles, cuttlefish, squid, shrimp)</p> <p>Huevos rotos con patatas y jamón serrano Ous trencats amb creïlles i pernil Scrambled eggs, potatoes and ham</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 809,71 Prot(g): 28,77 Ca(mg): 168,16 Fe(mg): 6,72 VitA(mcg): 1,69 B12(mcg): 1,41 HdC(g): 107,31 Lip(g): 29,47</p> <p>Sopar: Crema de berenjena y queso crema/Pescado blanco Crema d'aberginia i formatge d'untar/Peix blanc Eggplant and cheese cream/Whitefish</p>	<p>13 <i>eco</i></p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana y tomate Amanida ecològica d'encisam romà i tomaca Organic salad of romaine lettuce and tomato</p> <p>Crema bretona ecológica de alubias y calabaza con tostones integrales Crema bretona ecològica de fesols i carabassa amb tostones integrales Breton organic cream of beans and pumpkin with wholemeal bread</p> <p>Bacalao gratinado sobre base de patata y cebolla Bacallà gratinat sobre base de creïlla i ceba Codfish au gratin with potato and onion</p> <p>Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit</p> <p>KCal: 680,33 Prot(g): 29,94 Ca(mg): 251,76 Fe(mg): 7,90 VitA(mcg): 0,37 B12(mcg): 2,40 HdC(g): 111,81 Lip(g): 13,68</p> <p>Sopar: Crema de calabacín/Carne magra de cerdo Crema de carabasseta/Carn magra de porc Zucchini cream/Lean pork</p>	<p>14</p> <p>Pinchito de cherry con queso Broqueta de cherry amb formatge Cherry skewer with cheese</p> <p>Huevos rellenos y ensaladilla rusa Ous farcits i amanida russa Deviled eggs and russian salad</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo Paella valenciana amb pollastre de camp Valencian Paella with chicken of field</p> <p>Helado/Gelato/Ice Cream</p> <p>KCal: 909,54 Prot(g): 40,65 Ca(mg): 464,23 Fe(mg): 6,95 VitA(mcg): 1,85 B12(mcg): 4,41 HdC(g): 96,68 Lip(g): 40,96</p> <p>Sopar: Espinacas con pasas y piñones/Pescado blanco Espinacs saltejats amb panses i pinyons/Peix blanc Spinach with raisins and pine nuts/Whitefish</p>	<p>15</p> <p>Tosta de hummus Tosta de hummus Chickpea hummus toast</p> <p>Sopa de pescado con mejillones (pasta, rape, verduras) Sopa de peix amb cloïxines (pasta, rap, verdures) Fish soup with mussels (pasta, monkfish, vegetables)</p> <p>Escalope de pollo milanesa con patatas Escalopa de pollastre milanesa amb creïlles Milanese chicken breast and potatoes</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 877,02 Prot(g): 54,43 Ca(mg): 206,85 Fe(mg): 8,61 VitA(mcg): 0,34 B12(mcg): 14,96 HdC(g): 105,70 Lip(g): 25,73</p> <p>Sopar: Sándwich vegetal con queso Sandvitx vegetal amb formatge Sandwich with vegetable and cheese</p>	<p>16</p> <p>Frutos secos/Conos de maíz Fruits secs/Cons de dacsca Dried fruits/Corn cones</p> <p>Caracolas a la italiana Caragols a la italiana Italian snails</p> <p>Ventresca de merluza gratinado provenzal con ensalada Ventresca de lluç gratinat provençal amb amanida Gratinéd hake provencal with salad</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 1095,52 Prot(g): 35,91 Ca(mg): 873,82 Fe(mg): 22,54 VitA(mcg): 1,31 B12(mcg): 0,58 HdC(g): 123,07 Lip(g): 47,52</p> <p>Sopar: Calabacín a la plancha /Huevo Carabasseta a la planxa/Ou Grilled zucchini/Egg</p>
<p>19</p> <p>Festivo Festiu Festive</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Lip(g): 0,00</p> <p>Sopar:</p>	<p>20 <i>eco</i></p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, pimiento, pasas Encisam, tomaca, espàrrecs, pimentó, panses Lettuce, tomatoes, asparagus, peppers, raisins</p> <p>Lentejas ecológicas con zanahoria, cebolla, judía verde, patata Llentilles ecològiques amb carlota, ceba, bajoqueta, creïlla Organic lentils with carrots, onions, green beans, potato</p> <p>Tortilla de patata con queso serraneta valenciano Truita de creïlla amb formatge tovaló valencià Potato omelette with valencian cheese</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 825,29 Prot(g): 41,01 Ca(mg): 348,61 Fe(mg): 10,40 VitA(mcg): 1,43 B12(mcg): 1,28 HdC(g): 107,69 Lip(g): 25,43</p> <p>Sopar: Sopa de arroz y verduras/Pescado blanco Sopa d'arros i verdures/Peix blanc Rice soup and vegetables/Whitefish</p>	<p>21</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota Lettuce, tomato, olives, corn, carrot</p> <p>Sopa minestrone (pollo, verduras, estrellitas) Sopa minestrone (pollastre, verdures, estreles) Minestrone soup (chicken, vegetables, little stars)</p> <p>Pechuga de pavo a la plancha con pisto (pimiento, tomate, cebolla) Pit de pollastre de gall dindi a la planxa amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba)</p> <p>Turkey breast grilled with ratatouille (pepper, tomato, onion)</p> <p>Batido casero de frutas/Batut casolà de fruites/Smoothie</p> <p>KCal: 756,95 Prot(g): 46,72 Ca(mg): 339,41 Fe(mg): 6,41 VitA(mcg): 1,92 B12(mcg): 3,44 HdC(g): 75,12 Lip(g): 29,42</p> <p>Sopar: Hervido valenciano/Pescado al limón Bullit valencià/Peix a la llima Boiled vegetables/Grilled fish with lemon</p>	<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot</p> <p>Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso) Lasanya casolana (magre, verdura, llet, farina, formatge) Homemade lasagna (lean, vegetables, milk, flour, cheese)</p> <p>Anillas de calamar andaluz con mayonesa Anelles de calamar andalusa amb maionesa Squid rings with mayonnaise</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 702,67 Prot(g): 34,26 Ca(mg): 211,71 Fe(mg): 5,43 VitA(mcg): 1,58 B12(mcg): 2,02 HdC(g): 83,43 Lip(g): 26,90</p> <p>Sopar: Menestra salteada/Carne de ave Minestra saltejada/Carn d'au Sautéed mixed vegetable soup/Poultry</p>	<p>23 <i>eco</i></p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana y tomate Amanida ecològica d'encisam romà i tomaca Organic salad of romaine lettuce and tomato</p> <p>Arroz meloso de calabaza, alcachofas, champiñón Arros melós de carabassa, carxofa, xampinyó Sweet rice with pumpkin, artichokes, mushrooms</p> <p>Perca a la plancha con judías verdes rehogadas con cebolla Perca a la planxa amb mongetes ofegades amb ceba Grilled perch with stewed beans with onion</p> <p>Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit</p> <p>KCal: 761,61 Prot(g): 27,30 Ca(mg): 143,25 Fe(mg): 4,39 VitA(mcg): 0,45 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 106,25 Lip(g): 25,93</p> <p>Sopar: Pizza de verduras y queso Pizza de verdures i formatge Pizza with vegetables and cheese</p>
<p>26</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota Lettuce, tomato, olives, corn, carrot</p> <p>Macarrones con atún, champiñón y aceitunas Macarrons amb tonyina, xampinyó i olives Macaroni with tuna, mushrooms and olives</p> <p>Limanda a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento) con guisantes rehogados Limanda a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó) amb pèsols ofegats Vizcain style fish (onion, tomato, pepper) and sauteed peas</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 776,14 Prot(g): 41,18 Ca(mg): 388,57 Fe(mg): 6,32 VitA(mcg): 1,76 B12(mcg): 2,37 HdC(g): 95,25 Lip(g): 26,74</p> <p>Sopar: Crema de puerros/Huevos al plato con verduras Crema de porro/Ous al plat amb verdures Leek cream/Baked egg with vegetables</p>	<p>27</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot</p> <p>Garbanzos con espinacas, bacalao, huevo duro Cigrons amb espinacs, bacallà, ou Chickpeas with spinach, cod, egg</p> <p>Pizza casera Pizza cassolana Pizza</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 866,19 Prot(g): 41,86 Ca(mg): 390,61 Fe(mg): 10,11 VitA(mcg): 1,83 B12(mcg): 1,26 HdC(g): 120,24 Lip(g): 24,02</p> <p>Sopar: Verduras salteadas con pasta/Pescado al papillote Verdures saltejades amb pasta/Peix al papillote Sautéed vegetables with pasta/Steamed fish</p>	<p>28 <i>eco</i></p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana y tomate Amanida ecològica d'encisam romà i tomaca Organic salad of romaine lettuce and tomato</p> <p>Crema ecológica de coliflor, brócoli, zanahoria Crema ecològica de florició, bròcoli, carlota Organic cream of cauliflower, broccoli, carrot</p> <p>Solomillo de cerdo en salsa con champiñones salteados Relom de porc en salsa amb xampinyons saltats Pork tenderloin with sauce with sauteed mushrooms</p> <p>Yogur natural valenciano/Íogurt natural valencià/Valencian natural yogurt</p> <p>KCal: 587,65 Prot(g): 35,71 Ca(mg): 328,83 Fe(mg): 6,35 VitA(mcg): 2,79 B12(mcg): 3,50 HdC(g): 63,02 Lip(g): 21,95</p> <p>Sopar: Zanahoria aliñada con quisantes/Huevo Carlota adobada amb pèsols/Ou Carrot dressed with peas/Egg</p>	<p>29</p> <p>Festivo Festiu Festive</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Lip(g): 0,00</p> <p>Sopar:</p>	<p>30</p> <p>Festivo Festiu Festive</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Lip(g): 0,00</p> <p>Sopar:</p>

Con nosotros como en casa...



Amb nosaltres com a casa...



With us feels like home...