

## Colegio El Armelar

usuario: armelar  
contraseña: 50\_armelar

Març - 2026 SAP

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 50

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Filet de lluç a l'esquena amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fesols estofats amb verdures</p> <p>Escalopets de llom planxa amb creïlles</p> <p>Iogurt</p> <p>Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Amanida completa</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Truita de ceba /Fruita</p>	<p><b>6</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Llenties a l'hortolana P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals</p> <p>Mandonguilles de pollastre amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Peix blau /Fruita</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes</p> <p>Truita de creïlla amb formatge manxec</p> <p>Iogurt</p> <p>Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs de secret i carbassa</p> <p>Abadejo a la bilbaina amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa minestrone amb verdures ECO</p> <p>Pollastre rostint amb creïlles rostides 'tex-mex'</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p>Hummus de remolaxa</p> <p>Ous gratinats (tomaca, tonyina, pimentó)</p> <p>Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Carn d'au /Fruita</p>
<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Llomello a la planxa amb puré de pommes</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Truita de formatge /Fruita</p>	<p><b>17</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>18</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>19</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>20</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Suprema de lluç amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures Carn blanca /Fruita</p>
<p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisat de creïlles i verdures de temporada</p> <p>Pizza cassolana artesana</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Peix blau /Fruita</p>	<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Fricandó de porc amb llacet</p> <p>Iogurt</p> <p>Panolla amb sal Carn magra de porc /Fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre al forn amb panolla</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Remenat de verdures /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Ensalada de creïlla i verdures amb ous farcits</p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>27</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Crunch de salmó amb saltat de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especes Carn blanca /Fruita</p>
<p><b>30</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Truita d'espinacs amb milfuils de tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>31</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Hamburguesa a la planxa amb creïlles</p> <p>Iogurt</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix al papillote /Fruita</p>			

## Colegio El Armelar

usuario: armelar  
contraseña: 50\_armelar

Marzo - 2026 SAP

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 50

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



<p><b>2</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Hummus de chirivía</p> <p><b>1º</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p><b>2º</b></p> <p>Filete de merluza a la espalda con brócoli</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Pochas estofadas con verduras</p> <p><b>2º</b></p> <p>Escalope de lomo plancha con patatas</p> <p><b>P</b></p> <p>Yogur</p> <p><b>S</b></p> <p>Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p><b>2º</b></p> <p>Pollo al horno con verduras</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>E</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p><b>1º</b></p> <p>Ensalada completa</p> <p><b>2º</b></p> <p>Arròs rossejat</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>E</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p><b>1º</b></p> <p><b>Lentejas a la hortelana P/ECO</b></p> <p><b>2º</b></p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p><b>P</b></p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p><b>S</b></p> <p>Ensalada completa Pescado blanco /Fruta</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales</p> <p><b>2º</b></p> <p>Albóndigas de pollo con cous cous</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Escalivada Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>E</b></p> <p><b>DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA</b> Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Estofado de garbanzos con acelgas</p> <p><b>2º</b></p> <p>Tortilla de patata con queso manchego</p> <p><b>P</b></p> <p>Yogur</p> <p><b>S</b></p> <p>Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>E</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p><b>1º</b></p> <p>Arroz de secreto y calabaza</p> <p><b>2º</b></p> <p>Abadejo a la bilbaina con brócoli</p> <p><b>P</b></p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p><b>S</b></p> <p>Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>E</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p><b>1º</b></p> <p><b>Sopa minestrone con verduras ECO</b></p> <p><b>2º</b></p> <p>Pollo asado con patatas asadas tex-mex</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Hummus de remolacha</p> <p><b>1º</b></p> <p>Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento)</p> <p><b>2º</b></p> <p>Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Crema de puerros Carne de ave /Fruta</p>
<p><b>16</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</p> <p><b>2º</b></p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con puré de manzana</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Crema de puerros Tortilla de queso /Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>1º</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>2º</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>P</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>S</b></p> <p>Festivo</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>1º</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>2º</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>P</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>S</b></p> <p>Festivo</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>1º</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>2º</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>P</b></p> <p>Festivo</p> <p><b>S</b></p> <p>Festivo</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p><b>2º</b></p> <p>Suprema de merluza con zanahoria vichy</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta</p>
<p><b>23</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Guisado de patatas y verduras de temporada</p> <p><b>2º</b></p> <p>Pizza casera</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Ensalada completa Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p><b>2º</b></p> <p>Fricandó de cerdo con lacitos</p> <p><b>P</b></p> <p>Yogur</p> <p><b>S</b></p> <p>Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>E</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p><b>1º</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p><b>2º</b></p> <p>Pollo al horno con mazorca de maíz</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>E</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p><b>1º</b></p> <p>Ensaladilla con huevos rellenos</p> <p><b>2º</b></p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p><b>P</b></p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p><b>S</b></p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p><b>Lentejas con verduras P/ECO</b></p> <p><b>2º</b></p> <p>Crunch de salmón con salteado de verduras</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Cous cous con especias Carne blanca /Fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Macarrones integrales con boloñesa vegetal</p> <p><b>2º</b></p> <p>Tortilla de espinacas con milhojas de tomate</p> <p><b>P</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>S</b></p> <p>Patatas cocidas Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>E</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>1º</b></p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales</p> <p><b>2º</b></p> <p>Hamburguesa a la plancha con patatas</p> <p><b>P</b></p> <p>Yogur</p> <p><b>S</b></p> <p>Calabacín a la plancha Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>E</b></p> <p><b>1º</b></p> <p><b>2º</b></p> <p><b>P</b></p> <p><b>S</b></p>	<p><b>E</b></p> <p><b>1º</b></p> <p><b>2º</b></p> <p><b>P</b></p> <p><b>S</b></p>	<p><b>E</b></p> <p><b>1º</b></p> <p><b>2º</b></p> <p><b>P</b></p> <p><b>S</b></p>