

## Colegio El Armelar

usuario: armelar  
contraseña: 50\_armelar

Abril - 2026 SAP

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 50

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



|  |      |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|--|------|--|-----------------------------------|------|----|----|---|--------|---|-----|---|--------|---|---|--------|----------|------|----|-----------------------|--------|----|---|----------------------------|--------|---|--|---|----------------------------------|--|------|----|--|---|--------|----|--|--|--------|----|----------------------------|----------|----------|---|-------------------------|------------------|--------|--|-------------------------|---------------------------|---|---|--|--------|--|---|----|-----------------------------------|--|------|----|-----------------------------------|--------|----|----|--|--------|-----|---|---------------------------------------|----------|--------|------|----------------|----------|---|------|----------------------------|---------|------|----|--------------------|--------|--|----|----|-----------------------------------|---|-----|----|-----------------------------------|--------|-----|---|-------------------------------------|--------|--------|------|---------------------|----------|--|------|------------------------|----------|------|----|---------------------------|---------|------|----|--|---------|--|-----|---|-----------------------------------|---|-----|------|---------------------------|--------|----|----|---|--------|---|-----|----------------------|----------|---|---|------------------|----------|---|--|----------------------------|--------|--|--|-----------------------------|---------|--|--|--|--------|
| <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>  | E    | KCAL   | 1º                                | PROT | 2º | CA | P   | FE     | S | HDC | LIP                                     | LIP    | <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table> | E | KCAL   | 1º       | PROT | 2º | CA                    | P      | FE | S | HDC                        | LIP    | LIP   | <table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos amb formatge</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana</td><td>757,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>135,82mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verdures</td><td>5,93mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td>88,43g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,25g</td></tr> </table> | 1 | E                                | Nachos amb formatge  | KCAL |    | 1º   | Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana | 757,31 |    | 2º                                     | Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) | 30,92g |    | P                          | Fruita   | 135,82mg | S |                         | Sopa de verdures | 5,93mg |  |                         | Carn blanca magra /Fruita | 88,43g  |   |  |        | 35,25g   | <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table> | E  | KCAL                              | 1º   | PROT | 2º | CA                                | P      | FE | S  | HDC  | LIP    | LIP | <table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 2                                     | E        | Festiu | KCAL |                | 1º       |   | PROT |                            | 2º      |      | CA |                    | P      |  | FE | S  |                                   |   | HDC |    |                                   |        | LIP | <table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 3                                   | E      | Festiu | KCAL |                     | 1º       |  | PROT |                        | 2º       |      | CA |                           | P       |      | FE | S  |         |  | HDC |   |                                   |   | LIP |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| E  | KCAL |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 1º   | PROT |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 2º   | CA   |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| P  | FE   |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  | HDC  |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| LIP  | LIP  |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| E  | KCAL |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 1º   | PROT |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 2º   | CA   |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| P  | FE   |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  | HDC  |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| LIP  | LIP  |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 1  | E    | Nachos amb formatge                                      | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana            | 757,31                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) | 30,92g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 135,82mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Sopa de verdures   | 5,93mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Carn blanca magra /Fruita                                | 88,43g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 35,25g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| E  | KCAL |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 1º   | PROT |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 2º   | CA   |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| P  | FE   |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  | HDC  |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| LIP  | LIP  |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 2  | E    | Festiu   | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 3  | E    | Festiu   | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| <table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>  | 6    | E  | Festiu                            | KCAL |    | 1º |   | PROT   |   | 2º  |   | CA     |   | P |        | FE       | S    |    |                       | HDC    |    |   |                            | LIP    | <table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>   | 7  | E | Festiu                           | KCAL   |      | 1º |  | PROT  |        | 2º |  | CA   |        | P  |                            | FE       | S        |   |                         | HDC              |        |  |                         | LIP                       | <table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 8 | E                                      | Festiu | KCAL   |   | 1º |                                   | PROT   |      | 2º |                                   | CA     |    | P  |  | FE     | S   |   |                                       | HDC      |        |      |                | LIP      | <table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 9    | E                          | Festiu  | KCAL |    | 1º                 |        | PROT   |    | 2º |                                   | CA  |     | P  |                                   | FE     | S   |   |                                     | HDC    |        |      |                     | LIP      | <table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 10   | E                      | Festiu   | KCAL |    | 1º                        |         | PROT |    | 2º   |         | CA   |     | P |                                   | FE  | S   |      |                           | HDC    |    |    |   | LIP    |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 6  | E    | Festiu   | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 7  | E    | Festiu   | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 8  | E    | Festiu   | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 9  | E    | Festiu   | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 10   | E    | Festiu   | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| <table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>   | 13   | E  | Festiu                            | KCAL |    | 1º |   | PROT   |   | 2º  |   | CA     |   | P |        | FE       | S    |    |                       | HDC    |    |   |                            | LIP    | <table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de cigrons amb pics de pa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Conches amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</td><td>862,10</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de lluç amb amanida valenciana</td><td>47,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>418,69mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Carabasseta a la planxa</td><td>6,27mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>123,89g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,80g</td></tr> </table> | 14   | E | Hummus de cigrons amb pics de pa | KCAL   |      | 1º | Conches amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge | 862,10  |        | 2º | Suprema de lluç amb amanida valenciana | 47,17g   |        | P  | Iogurt                     | 418,69mg | S        |   | Carabasseta a la planxa | 6,27mg           |        |  | Carn d'au /Fruita       | 123,89g                   |   |   |  | 35,80g | <table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potatge de cigrons amb bledes</td><td>865,28</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil</td><td>31,43g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>252,98mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de porro</td><td>11,11mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verdures /Fruita</td><td>117,00g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,02g</td></tr> </table> | 15  | E  | Ensalada de verdures de temporada | KCAL   |      | 1º | Potatge de cigrons amb bledes     | 865,28 |    | 2º | Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil           | 31,43g |     | P   | Fruita                                | 252,98mg | S      |      | Crema de porro | 11,11mg  |   |      | Quiche de verdures /Fruita | 117,00g |      |    |                    | 31,02g | <table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'estrelletes</td><td>911,20</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Mandonguilles de carn amb cous cous</td><td>33,52g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>124,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Fesols tendres ofegats</td><td>5,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>112,49g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>49,17g</td></tr> </table> | 16 | E  | Ensalada de verdures de temporada | KCAL  |     | 1º | Sopa d'estrelletes                | 911,20 |     | 2º  | Mandonguilles de carn amb cous cous | 33,52g |        | P    | Fruita              | 124,90mg | S  |      | Fesols tendres ofegats | 5,08mg   |      |    | Peix al papillote /Fruita | 112,49g |      |    |  | 49,17g  | <table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Púding de verdures</td><td>830,65</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</td><td>28,27g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>172,79mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>8,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td>79,13g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,84g</td></tr> </table> | 17  | E | Ensalada de verdures de temporada | KCAL  |     | 1º   | Púding de verdures        | 830,65 |    | 2º | Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) | 28,27g |   | P   | Fruita               | 172,79mg | S |   | Amanida completa | 8,72mg   |   |  | Broquetes de titot /Fruita | 79,13g |  |  |                             | 44,84g  |  |  |  |        |
| 13   | E    | Festiu   | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 14   | E    | Hummus de cigrons amb pics de pa                         | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Conches amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge         | 862,10                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Suprema de lluç amb amanida valenciana                   | 47,17g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Iogurt   | 418,69mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Carabasseta a la planxa                                  | 6,27mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Carn d'au /Fruita  | 123,89g                           |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 35,80g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 15   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Potatge de cigrons amb bledes                            | 865,28                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil               | 31,43g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 252,98mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Crema de porro   | 11,11mg                           |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Quiche de verdures /Fruita                               | 117,00g                           |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 31,02g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 16   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Sopa d'estrelletes                                       | 911,20                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Mandonguilles de carn amb cous cous                      | 33,52g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 124,90mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Fesols tendres ofegats                                   | 5,08mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Peix al papillote /Fruita                                | 112,49g                           |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 49,17g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 17   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Púding de verdures                                       | 830,65                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)        | 28,27g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 172,79mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Amanida completa   | 8,72mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Broquetes de titot /Fruita                               | 79,13g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 44,84g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| <table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdures de temporada</td><td>921,37</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Titot al curri amb arròs pilaf integral</td><td>48,81g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>157,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td>9,02mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>99,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,07g</td></tr> </table> | 20   | E  | Ensalada de verdures de temporada | KCAL |    | 1º | Lentilles amb verdures de temporada         | 921,37 |   | 2º  | Titot al curri amb arròs pilaf integral | 48,81g |   | P | Fruita | 157,15mg | S    |    | Minestra saltejada    | 9,02mg |    |   | Peix a la llima /Fruita    | 99,17g |   |  |   | 36,07g                           | <table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la napolitana</td><td>841,48</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Crunch de salmó amb pèsols</td><td>37,74g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>335,66mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td>6,46mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Mandonguilles de pollastre /Fruita</td><td>87,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>37,76g</td></tr> </table> | 21   | E  | Ensalada de verdures de temporada                | KCAL  |        | 1º | Espaguetis integrals a la napolitana   | 841,48   |        | 2º | Crunch de salmó amb pèsols | 37,74g   |          | P | Iogurt                  | 335,66mg         | S      |  | Xips de moniato al forn | 6,46mg                    |   |   | Mandonguilles de pollastre /Fruita     | 87,27g |  |   |    | 37,76g                            | <table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>742,59</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cap de llom rostida amb cous cous</td><td>26,84g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>121,16mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Pèsols amb pernil i ceba</td><td>6,06mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>77,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>54,01g</td></tr> </table> | 22   | E  | Ensalada de verdures de temporada | KCAL   |    | 1º | Crema de verdures de temporada amb tostons integrals | 742,59 |     | 2º  | Cap de llom rostida amb cous cous     | 26,84g   |        | P    | Fruita         | 121,16mg | S   |      | Pèsols amb pernil i ceba   | 6,06mg  |      |    | Peix blanc /Fruita | 77,69g |  |    |    | 54,01g                            | <table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Hummus de chirivía</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>782,38</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs del senyoret</td><td>27,94g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>161,51mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Panolla amb sal</td><td>6,10mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td>117,43g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,90g</td></tr> </table>                    | 23  | E  | Hummus de chirivía                | KCAL   |     | 1º  | Ensalada russa amb ou i tonyina     | 782,38 |        | 2º   | Arròs del senyoret  | 27,94g   |  | P    | Fruita                 | 161,51mg | S    |    | Panolla amb sal           | 6,10mg  |      |    | Carn roja magra /Fruita                    | 117,43g |  |     |   | 22,90g                            | <table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de titaina valenciana</td><td>817,44</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>24,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>230,46mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>7,92mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdures /Fruita</td><td>103,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> </table> | 24  | E    | Ensalada fresca ecològica | KCAL   |    | 1º | Coca de titaina valenciana                        | 817,44 |   | 2º  | Fabada vegetal P/ECO | 24,17g   |   | P | Fruita ECO       | 230,46mg | S |  | Amanida completa           | 7,92mg |  |  | Remenat de verdures /Fruita | 103,41g |  |  |  | 35,24g |
| 20   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Lentilles amb verdures de temporada                      | 921,37                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Titot al curri amb arròs pilaf integral                  | 48,81g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 157,15mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Minestra saltejada                                       | 9,02mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Peix a la llima /Fruita                                  | 99,17g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 36,07g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 21   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Espaguetis integrals a la napolitana                     | 841,48                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Crunch de salmó amb pèsols                               | 37,74g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Iogurt   | 335,66mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Xips de moniato al forn                                  | 6,46mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Mandonguilles de pollastre /Fruita                       | 87,27g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 37,76g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 22   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Crema de verdures de temporada amb tostons integrals     | 742,59                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Cap de llom rostida amb cous cous                        | 26,84g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 121,16mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Pèsols amb pernil i ceba                                 | 6,06mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Peix blanc /Fruita                                       | 77,69g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 54,01g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 23   | E    | Hummus de chirivía                                       | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Ensalada russa amb ou i tonyina                          | 782,38                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Arròs del senyoret                                       | 27,94g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 161,51mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Panolla amb sal  | 6,10mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Carn roja magra /Fruita                                  | 117,43g                           |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 22,90g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 24   | E    | Ensalada fresca ecològica                                | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Coca de titaina valenciana                               | 817,44                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Fabada vegetal P/ECO                                     | 24,17g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita ECO   | 230,46mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Amanida completa   | 7,92mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Remenat de verdures /Fruita                              | 103,41g                           |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 35,24g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| <table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrons integrals amb tapenade i formatge</td><td>690,32</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la riojana</td><td>34,75g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>230,89mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacs amb beixamel</td><td>6,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>85,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,73g</td></tr> </table>         | 27   | E  | Ensalada de verdures de temporada | KCAL |    | 1º | Macarrons integrals amb tapenade i formatge | 690,32 |   | 2º  | Lluç a la riojana                       | 34,75g |   | P | Fruita | 230,89mg | S    |    | Espinacs amb beixamel | 6,31mg |    |   | Carn magra de porc /Fruita | 85,69g |   |  |   | 23,73g                           | <table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ous gratinats</td><td>776,14</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cigrons amb espinacs</td><td>39,44g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>462,00mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verdures</td><td>9,71mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casolana de verdures fresques de</td><td>77,22g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,46g</td></tr> </table>                                | 28   | E  | Ensalada de verdures de temporada                | KCAL  |        | 1º | Ous gratinats                          | 776,14   |        | 2º | Cigrons amb espinacs       | 39,44g   |          | P | Iogurt                  | 462,00mg         | S      |  | Crema de verdures       | 9,71mg                    |   |   | Pizza casolana de verdures fresques de | 77,22g |  |   |    | 34,46g                            | <table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de putxero amb verdures ECO</td><td>752,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre rostit amb creïlles al forn</td><td>45,20g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>163,27mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>8,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>98,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,22g</td></tr> </table>                           | 29   | E  | Ensalada fresca ecològica         | KCAL   |    | 1º | Sopa de putxero amb verdures ECO                     | 752,31 |     | 2º  | Pollastre rostit amb creïlles al forn | 45,20g   |        | P    | Fruita ECO     | 163,27mg | S   |      | Bajoqueta saltejada        | 8,96mg  |      |    | Peix blau /Fruita  | 98,94g |  |    |    | 24,22g                            | <table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida completa</td><td>735,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs a la milanesa</td><td>24,67g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>251,55mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creïlles cuites</td><td>4,66mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</td><td>98,04g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,18g</td></tr> </table> | 30  | E  | Ensalada de verdures de temporada | KCAL   |     | 1º  | Amanida completa                    | 735,16 |        | 2º   | Arròs a la milanesa | 24,67g   |  | P    | Fruita                 | 251,55mg | S    |    | Creïlles cuites           | 4,66mg  |      |    | Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita | 98,04g  |  |     |   | 27,18g                            | <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>   | E   | KCAL | 1º                        | PROT   | 2º | CA | P   | FE     | S | HDC | LIP                  | LIP      |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 27   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Macarrons integrals amb tapenade i formatge              | 690,32                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Lluç a la riojana  | 34,75g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 230,89mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Espinacs amb beixamel                                    | 6,31mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Carn magra de porc /Fruita                               | 85,69g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 23,73g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 28   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Ous gratinats  | 776,14                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Cigrons amb espinacs                                     | 39,44g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Iogurt   | 462,00mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Crema de verdures  | 9,71mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Pizza casolana de verdures fresques de                   | 77,22g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 34,46g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 29   | E    | Ensalada fresca ecològica                                | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Sopa de putxero amb verdures ECO                         | 752,31                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Pollastre rostit amb creïlles al forn                    | 45,20g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita ECO   | 163,27mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Bajoqueta saltejada                                      | 8,96mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Peix blau /Fruita  | 98,94g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 24,22g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 30   | E    | Ensalada de verdures de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Amanida completa   | 735,16                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Arròs a la milanesa                                      | 24,67g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruita   | 251,55mg                          |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Creïlles cuites  | 4,66mg                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita               | 98,04g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 27,18g                            |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| E  | KCAL |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 1º   | PROT |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 2º   | CA   |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| P  | FE   |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  | HDC  |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| LIP  | LIP  |  |                                   |      |    |    |   |        |   |     |   |        |   |   |        |          |      |    |                       |        |    |   |                            |        |   |  |   |                                  |  |      |    |  |   |        |    |  |  |        |    |                            |          |          |   |                         |                  |        |  |                         |                           |   |   |  |        |  |   |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |  |        |     |   |                                       |          |        |      |                |          |   |      |                            |         |      |    |                    |        |  |    |    |                                   |   |     |    |                                   |        |     |   |                                     |        |        |      |                     |          |  |      |                        |          |      |    |                           |         |      |    |  |         |  |     |   |                                   |   |     |      |                           |        |    |    |   |        |   |     |                      |          |   |   |                  |          |   |  |                            |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |

## Colegio El Armelar

usuario: armelar  
contraseña: 50\_armelar

Abril - 2026 SAP

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 50

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



|  |      |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|--|------|--|-----------------------------------|------|----|----|--|--------|---|-----|--|--------|---|---|-------|----------|------|----|------------------------|--------|----|---|-----------------------------|--------|---|---|---|--------------------------------------|--|------|----|--|--|--------|----|--|--|--------|----|--------------------------------|----------|----------|---|------------------------|------------------|--------|--|---------------------------|---------------------------|--|---|---|---------|--|--|----|-----------------------------------|--|------|----|-----------------------------------|--------|------|----|--|--------|----|----|------------------------------------|----------|----|---|------------------|----------|--|---|-------------------------------|---------|------|--|-----------------------|--------|---|------|----|-----------------------------------|--|------|----|-----------------------------------|--------|----|----|-----------------------------------|--------|----|----|---------------------|----------|---|----|-------------------------|----------|------|--|-----------------------------|---------|------|--|---------------------------------------|---------|---|----|---|-----------------------------------|---|----|----|---------------------------|--------|--|----|--|--------|--|----|----------------------|----------|---|---|-------------------|----------|---|--|--------------------------|--------|--|--|-----------------------------|---------|--|--|--|--------|
| <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>  | E    | KCAL   | 1º                                | PROT | 2º | CA | P  | FE     | S | HDC | LIP                                    | LIP    | <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table> | E | KCAL  | 1º       | PROT | 2º | CA                     | P      | FE | S | HDC                         | LIP    | LIP   | <table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos con queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Rabas enharinadas con salsa tártara casera</td><td>757,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>135,82mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verduras</td><td>5,93mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>88,43g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,25g</td></tr> </table> | 1 | E                                    | Nachos con queso   | KCAL |    | 1º   | Rabas enharinadas con salsa tártara casera | 757,31 |    | 2º   | Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales) | 30,92g |    | P                              | Fruta    | 135,82mg | S |                        | Sopa de verduras | 5,93mg |  |                           | Carne blanca magra /Fruta | 88,43g   |   |   |         | 35,25g   | <table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 2  | E                                 | Festivo  | KCAL |    | 1º                                |        | PROT |    | 2º   |        | CA |    | P                                  |          | FE | S |                  |          | HDC  |   |                               |         | LIP  | <table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 3                     | E      | Festivo   | KCAL |    | 1º                                |  | PROT |    | 2º                                |        | CA |    | P                                 |        | FE | S  |                     |          | HDC   |    |                         |          | LIP  |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| E  | KCAL |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 1º   | PROT |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 2º   | CA   |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| P  | FE   |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  | HDC  |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| LIP  | LIP  |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| E  | KCAL |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 1º   | PROT |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 2º   | CA   |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| P  | FE   |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  | HDC  |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| LIP  | LIP  |  |                                   |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 1  | E    | Nachos con queso   | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Rabas enharinadas con salsa tártara casera               | 757,31                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales) | 30,92g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 135,82mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Sopa de verduras   | 5,93mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Carne blanca magra /Fruta                                | 88,43g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 35,25g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 2  | E    | Festivo  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 3  | E    | Festivo  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| <table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>   | 6    | E  | Festivo                           | KCAL |    | 1º |  | PROT   |   | 2º  |  | CA     |   | P |       | FE       | S    |    |                        | HDC    |    |   |                             | LIP    | <table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>  | 7   | E | Festivo                              | KCAL   |      | 1º |  | PROT                                       |        | 2º |  | CA   |        | P  |                                | FE       | S        |   |                        | HDC              |        |  |                           | LIP                       | <table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 8 | E   | Festivo | KCAL   |  | 1º |                                   | PROT   |      | 2º |                                   | CA     |      | P  |  | FE     | S  |    |                                    | HDC      |    |   |                  | LIP      | <table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 9 | E                             | Festivo | KCAL |  | 1º                    |        | PROT  |      | 2º |                                   | CA   |      | P  |                                   | FE     | S  |    |                                   | HDC    |    |    |                     | LIP      | <table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> | 10 | E                       | Festivo  | KCAL |  | 1º                          |         | PROT |  | 2º                                    |         | CA  |    | P |                                   | FE  | S  |    |                           | HDC    |  |    |  | LIP    |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 6  | E    | Festivo  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 7  | E    | Festivo  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 8  | E    | Festivo  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 9  | E    | Festivo  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 10   | E    | Festivo  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| <table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>  | 13   | E  | Festivo                           | KCAL |    | 1º |  | PROT   |   | 2º  |  | CA     |   | P |       | FE       | S    |    |                        | HDC    |    |   |                             | LIP    | <table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas con boloñesa vegetal, tomate y queso</td><td>862,10</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de merluza con ensalada valenciana</td><td>47,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>418,69mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>6,27mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>123,89g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,80g</td></tr> </table> | 14  | E | Hummus de garbanzos con picos de pan | KCAL   |      | 1º | Caracolas con boloñesa vegetal, tomate y queso | 862,10                                     |        | 2º | Suprema de merluza con ensalada valenciana | 47,17g   |        | P  | Yogur                          | 418,69mg | S        |   | Calabacín a la plancha | 6,27mg           |        |  | Carne de ave /Fruta       | 123,89g                   |  |   |   | 35,80g  | <table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas</td><td>865,28</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pan, tomate y jamón</td><td>31,43g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>252,98mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de puerros</td><td>11,11mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verduras /Fruta</td><td>117,00g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,02g</td></tr> </table> | 15   | E  | Ensalada de verduras de temporada | KCAL   |      | 1º | Potaje de garbanzos con acelgas   | 865,28 |      | 2º | Tortilla de patata con pan, tomate y jamón             | 31,43g |    | P  | Fruta                              | 252,98mg | S  |   | Crema de puerros | 11,11mg  |  |   | Quiche de verduras /Fruta     | 117,00g |      |  |                       | 31,02g | <table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de estrellitas</td><td>911,20</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Albóndigas de carne con cous cous</td><td>33,52g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>124,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes rehogadas</td><td>5,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>112,49g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>49,17g</td></tr> </table> | 16   | E  | Ensalada de verduras de temporada | KCAL   |      | 1º | Sopa de estrellitas               | 911,20 |    | 2º | Albóndigas de carne con cous cous | 33,52g |    | P  | Fruta               | 124,90mg | S   |    | Judías verdes rehogadas | 5,08mg   |      |  | Pescado al papillote /Fruta | 112,49g |      |  |                                       | 49,17g  | <table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td> pudding de verduras</td><td>830,65</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</td><td>28,27g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>172,79mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>8,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brochetas de pavo /Fruta</td><td>79,13g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,84g</td></tr> </table> | 17 | E | Ensalada de verduras de temporada | KCAL  |    | 1º | pudding de verduras       | 830,65 |  | 2º | Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) | 28,27g |  | P  | Fruta                | 172,79mg | S |   | Ensalada completa | 8,72mg   |   |  | Brochetas de pavo /Fruta | 79,13g |  |  |                             | 44,84g  |  |  |  |        |
| 13   | E    | Festivo  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 14   | E    | Hummus de garbanzos con picos de pan                     | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Caracolas con boloñesa vegetal, tomate y queso           | 862,10                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Suprema de merluza con ensalada valenciana               | 47,17g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Yogur  | 418,69mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Calabacín a la plancha                                   | 6,27mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Carne de ave /Fruta                                      | 123,89g                           |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 35,80g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 15   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Potaje de garbanzos con acelgas                          | 865,28                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Tortilla de patata con pan, tomate y jamón               | 31,43g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 252,98mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Crema de puerros   | 11,11mg                           |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Quiche de verduras /Fruta                                | 117,00g                           |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 31,02g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 16   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Sopa de estrellitas                                      | 911,20                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Albóndigas de carne con cous cous                        | 33,52g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 124,90mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Judías verdes rehogadas                                  | 5,08mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Pescado al papillote /Fruta                              | 112,49g                           |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 49,17g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 17   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | pudding de verduras                                      | 830,65                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)     | 28,27g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 172,79mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Ensalada completa  | 8,72mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Brochetas de pavo /Fruta                                 | 79,13g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 44,84g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| <table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>921,37</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pavo al curry con arroz pilaf integral</td><td>48,81g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>157,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>9,02mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>99,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,07g</td></tr> </table> | 20   | E  | Ensalada de verduras de temporada | KCAL |    | 1º | Lentejas con verduras de temporada         | 921,37 |   | 2º  | Pavo al curry con arroz pilaf integral | 48,81g |   | P | Fruta | 157,15mg | S    |    | Menestra salteada      | 9,02mg |    |   | Pescado al limón /Fruta     | 99,17g |   |   |   | 36,07g                               | <table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>841,48</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Crunch de salmón con guisantes</td><td>37,74g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>335,66mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>6,46mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Albóndigas de pollo /Fruta</td><td>87,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>37,76g</td></tr> </table> | 21   | E  | Ensalada de verduras de temporada              | KCAL                                       |        | 1º | Espaguetis integrales a la napolitana      | 841,48   |        | 2º | Crunch de salmón con guisantes | 37,74g   |          | P | Yogur                  | 335,66mg         | S      |  | Chips de boniato al horno | 6,46mg                    |  |   | Albóndigas de pollo /Fruta                    | 87,27g  |  |  |    | 37,76g                            | <table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>742,59</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cabeza de lomo asada con cous cous</td><td>26,84g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>121,16mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>6,06mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>77,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>54,01g</td></tr> </table> | 22   | E  | Ensalada de verduras de temporada | KCAL   |      | 1º | Crema de verduras de temporada con tostones integrales | 742,59 |    | 2º | Cabeza de lomo asada con cous cous | 26,84g   |    | P | Fruta            | 121,16mg | S  |   | Guisantes con cebolla y jamón | 6,06mg  |      |  | Pescado blanco /Fruta | 77,69g |   |      |    | 54,01g                            | <table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Hummus de chirivía</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>782,38</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz del senyoret</td><td>27,94g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>161,51mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>6,10mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>117,43g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,90g</td></tr> </table>           | 23   | E  | Hummus de chirivía                | KCAL   |    | 1º | Ensaladilla con huevo y atún      | 782,38 |    | 2º | Arroz del senyoret  | 27,94g   |   | P  | Fruta                   | 161,51mg | S    |  | Mazorca de maíz con sal     | 6,10mg  |      |  | Carne roja magra /Fruta               | 117,43g |   |    |   | 22,90g                            | <table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de taitana valenciana</td><td>817,44</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>24,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>230,46mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>7,92mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>103,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> </table> | 24 | E  | Ensalada fresca ecológica | KCAL   |  | 1º | Coca de taitana valenciana                           | 817,44 |  | 2º | Fabada vegetal P/ECO | 24,17g   |   | P | Fruta ECO         | 230,46mg | S |  | Ensalada completa        | 7,92mg |  |  | Revuelto de verduras /Fruta | 103,41g |  |  |  | 35,24g |
| 20   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Lentejas con verduras de temporada                       | 921,37                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Pavo al curry con arroz pilaf integral                   | 48,81g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 157,15mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Menestra salteada  | 9,02mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Pescado al limón /Fruta                                  | 99,17g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 36,07g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 21   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Espaguetis integrales a la napolitana                    | 841,48                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Crunch de salmón con guisantes                           | 37,74g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Yogur  | 335,66mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Chips de boniato al horno                                | 6,46mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Albóndigas de pollo /Fruta                               | 87,27g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 37,76g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 22   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Crema de verduras de temporada con tostones integrales   | 742,59                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Cabeza de lomo asada con cous cous                       | 26,84g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 121,16mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Guisantes con cebolla y jamón                            | 6,06mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Pescado blanco /Fruta                                    | 77,69g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 54,01g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 23   | E    | Hummus de chirivía                                       | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Ensaladilla con huevo y atún                             | 782,38                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Arroz del senyoret                                       | 27,94g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 161,51mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Mazorca de maíz con sal                                  | 6,10mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Carne roja magra /Fruta                                  | 117,43g                           |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 22,90g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 24   | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Coca de taitana valenciana                               | 817,44                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Fabada vegetal P/ECO                                     | 24,17g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta ECO  | 230,46mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Ensalada completa  | 7,92mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Revuelto de verduras /Fruta                              | 103,41g                           |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 35,24g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| <table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrones integrales con tapenade y queso</td><td>690,32</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la riojana</td><td>34,75g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>230,89mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacas con bechamel</td><td>6,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>85,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,73g</td></tr> </table>  | 27   | E  | Ensalada de verduras de temporada | KCAL |    | 1º | Macarrones integrales con tapenade y queso | 690,32 |   | 2º  | Merluza a la riojana                   | 34,75g |   | P | Fruta | 230,89mg | S    |    | Espinacas con bechamel | 6,31mg |    |   | Carne magra de cerdo /Fruta | 85,69g |   |   |   | 23,73g                               | <table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Huevos al gratén</td><td>776,14</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Garbanzos con espinacas</td><td>39,44g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>462,00mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verduras</td><td>9,71mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casera de verduras frescas de temporada</td><td>77,22g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,46g</td></tr> </table>                  | 28   | E  | Ensalada de verduras de temporada              | KCAL                                       |        | 1º | Huevos al gratén                           | 776,14   |        | 2º | Garbanzos con espinacas        | 39,44g   |          | P | Yogur                  | 462,00mg         | S      |  | Crema de verduras         | 9,71mg                    |  |   | Pizza casera de verduras frescas de temporada | 77,22g  |  |  |    | 34,46g                            | <table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>752,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo asado con patatas al horno</td><td>45,20g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>163,27mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td>8,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>98,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,22g</td></tr> </table>                                      | 29   | E  | Ensalada fresca ecológica         | KCAL   |      | 1º | Sopa de cocido con verduras ECO                        | 752,31 |    | 2º | Pollo asado con patatas al horno   | 45,20g   |    | P | Fruta ECO        | 163,27mg | S  |   | Judías verdes salteadas       | 8,96mg  |      |  | Pescado azul /Fruta   | 98,94g |   |      |    | 24,22g                            | <table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada completa</td><td>735,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz a la milanesa</td><td>24,67g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>251,55mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Patatas cocidas</td><td>4,66mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</td><td>98,04g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,18g</td></tr> </table> | 30   | E  | Ensalada de verduras de temporada | KCAL   |    | 1º | Ensalada completa                 | 735,16 |    | 2º | Arroz a la milanesa | 24,67g   |   | P  | Fruta                   | 251,55mg | S    |  | Patatas cocidas             | 4,66mg  |      |  | Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta | 98,04g  |   |    |   | 27,18g                            | <table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>  |    | E  |                           | KCAL   |  | 1º |  | PROT   |  | 2º |                      | CA       |   | P |                   | FE       | S |  |                          | HDC    |  |  |                             | LIP     |  |  |  |        |
| 27   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Macarrones integrales con tapenade y queso               | 690,32                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Merluza a la riojana                                     | 34,75g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 230,89mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Espinacas con bechamel                                   | 6,31mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Carne magra de cerdo /Fruta                              | 85,69g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 23,73g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 28   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Huevos al gratén   | 776,14                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Garbanzos con espinacas                                  | 39,44g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Yogur  | 462,00mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Crema de verduras  | 9,71mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Pizza casera de verduras frescas de temporada            | 77,22g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 34,46g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 29   | E    | Ensalada fresca ecológica                                | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Sopa de cocido con verduras ECO                          | 752,31                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Pollo asado con patatas al horno                         | 45,20g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta ECO  | 163,27mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Judías verdes salteadas                                  | 8,96mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Pescado azul /Fruta                                      | 98,94g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 24,22g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| 30   | E    | Ensalada de verduras de temporada                        | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   | Ensalada completa  | 735,16                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   | Arroz a la milanesa                                      | 24,67g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    | Fruta  | 251,55mg                          |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      | Patatas cocidas  | 4,66mg                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      | Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta                    | 98,04g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | 27,18g                            |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | E    |  | KCAL                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 1º   |  | PROT                              |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | 2º   |  | CA                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  | P    |  | FE                                |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
| S  |      |  | HDC                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |
|  |      |  | LIP                               |      |    |    |  |        |   |     |  |        |   |   |       |          |      |    |                        |        |    |   |                             |        |   |   |   |                                      |  |      |    |  |  |        |    |  |  |        |    |                                |          |          |   |                        |                  |        |  |                           |                           |  |   |   |         |  |  |    |                                   |  |      |    |                                   |        |      |    |  |        |    |    |                                    |          |    |   |                  |          |  |   |                               |         |      |  |                       |        |   |      |    |                                   |  |      |    |                                   |        |    |    |                                   |        |    |    |                     |          |   |    |                         |          |      |  |                             |         |      |  |                                       |         |   |    |   |                                   |   |    |    |                           |        |  |    |  |        |  |    |                      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |        |  |  |                             |         |  |  |  |        |