

Colegio El Armelar

usuario: armelar
contraseña: 50_armelar

Maig - 2026 SAP

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 50

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Menú	Plat	Quantitat	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
1	E							
	1º	Festiu						
	2º							
	P							
4	E	Ensalada de verdures de temporada	763,90					
	1º	Lentilles amb verdures de temporada	42,39g					
	2º	Truita d'algúria i formatge fresc	9,53mg					
	P	Fruita	72,07g					
5	E	Torrada d'hummus	829,24					
	1º	Amanida completa amb tonyina i ou	45,45g					
	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	6,60mg					
	P	Iogurt	109,31g					
6	E	Ensalada fresca ecològica	920,68					
	1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	30,86g					
	2º	Estofat de cigrons amb verdures i triturat	9,11mg					
	P	Fruita	100,50g					
7	E	Xips de iuca	705,32					
	1º	Amanida d'espírels amb vegetals, tomàquet i cherry	28,84g					
	2º	Lluç a la riojana	4,39mg					
	P	Fruita	123,25g					
8	E	Ensalada fresca ecològica	899,58					
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals	18,61g					
	2º	Longanisses amb samfaina	5,68mg					
	P	Fruita ECO	92,90g					
11	E	Ensalada de verdures de temporada	803,18					
	1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g					
	2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg					
	P	Fruita	112,10g					
12	E	Crema freda de meló	904,61					
	1º	Amanida completa amb verat	42,67g					
	2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	7,75mg					
	P	Iogurt	90,06g					
13	E	Ensalada fresca ecològica	881,29					
	1º	Ous pirata (pa de motle, york, formatge i ou)	44,66g					
	2º	Fabada vegetal	11,17mg					
	P	Fruita	94,20g					
14	E	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	770,42					
	1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	38,57g					
	2º	Rellom al forn amb nyoquis	6,61mg					
	P	Fruita	102,79g					
15	E	Ensalada fresca ecològica	820,52					
	1º	Sopa minestrone	45,54g					
	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	6,05mg					
	P	Fruita ECO	123,29g					
18	E	Ensalada de verdures de temporada	762,42					
	1º	Crema de lentilles roges	37,57g					
	2º	Bacallà a la biscaïna (tomaca, pimentó ceba)	10,00mg					
	P	Fruita	101,55g					
19	E	Ensalada fresca ecològica	814,51					
	1º	Arròs tres delícies	38,96g					
	2º	Goulash de magre amb cous cous	5,18mg					
	P	Iogurt	89,37g					
20	E	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ Hummus de cigrons con nachos	875,37					
	1º	Fideua de titot i xampinyons	64,98g					
	2º	Truita de formatge amb amanida	12,60mg					
	P	Fruita ECO	111,41g					
21	E	Chupito de crema de meló	920,88					
	1º	Amanida de cigrons, verdures i quinoa	35,04g					
	2º	Lasanya casolana (magre, verdura, llet, farina, formatge)	7,51mg					
	P	Fruita	141,42g					
22	E	Ensalada fresca ecològica	855,66					
	1º	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	38,13g					
	2º	Crunch de salmó amb bròquil	202,01mg					
	P	Fruita	7,91mg					
25	E	Hummus de cigrons	758,28					
	1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	36,76g					
	2º	Maire enfarinat amb bròquil	6,84mg					
	P	Fruita	123,27g					
26	E	Ensalada de verdures de temporada	857,03					
	1º	Sopa d'au amb verdures	30,71g					
	2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	5,87mg					
	P	Iogurt	102,71g					
27	E	MOVIE FEST Ensalada Califòrnia	918,74					
	1º	Bacon cheese fries	24,95g					
	2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,42mg					
	P	Fruita	80,82g					
28	E	Ensalada fresca ecològica	842,47					
	1º	Coca de verdures gratinada	26,85g					
	2º	Lentilles amb verdures P/ECO	9,44mg					
	P	Fruita ECO	111,38g					
29	E	Ensalada fresca ecològica	839,93					
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g					
	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	5,39mg					
	P	Fruita	103,48g					
23	E	Ensalada fresca ecològica	820,52					
	1º	Sopa minestrone	45,54g					
	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	6,05mg					
	P	Fruita ECO	123,29g					
24	E	Ensalada fresca ecològica	899,58					
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals	18,61g					
	2º	Longanisses amb samfaina	5,68mg					
	P	Fruita ECO	92,90g					
25	E	Ensalada de verdures de temporada	758,28					
	1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	36,76g					
	2º	Maire enfarinat amb bròquil	6,84mg					
	P	Fruita	123,27g					
26	E	Ensalada de verdures de temporada	857,03					
	1º	Sopa d'au amb verdures	30,71g					
	2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	5,87mg					
	P	Iogurt	102,71g					
27	E	MOVIE FEST Ensalada Califòrnia	918,74					
	1º	Bacon cheese fries	24,95g					
	2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,42mg					
	P	Fruita	80,82g					
28	E	Ensalada fresca ecològica	842,47					
	1º	Coca de verdures gratinada	26,85g					
	2º	Lentilles amb verdures P/ECO	9,44mg					
	P	Fruita ECO	111,38g					
29	E	Ensalada fresca ecològica	839,93					
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g					
	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	5,39mg					
	P	Fruita	103,48g					
30	E	Ensalada fresca ecològica	899,58					
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals	18,61g					
	2º	Longanisses amb samfaina	5,68mg					
	P	Fruita ECO	92,90g					
31	E	Ensalada fresca ecològica	820,52					
	1º	Sopa minestrone	45,54g					
	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	6,05mg					
	P	Fruita ECO	123,29g					
32	E	Ensalada fresca ecològica	855,66					
	1º	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	38,13g					
	2º	Crunch de salmó amb bròquil	202,01mg					
	P	Fruita	7,91mg					
33	E	Ensalada fresca ecològica	820,52					
	1º	Sopa minestrone	45,54g					
	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	6,05mg					
	P	Fruita ECO	123,29g					
34	E	Ensalada fresca ecològica	899,58					
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals	18,61g					
	2º	Longanisses amb samfaina	5,68mg					
	P	Fruita ECO	92,90g					
35	E	Ensalada de verdures de temporada	758,28					
	1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	36,76g					
	2º	Maire enfarinat amb bròquil	6,84mg					
	P	Fruita	123,27g					
36	E	Ensalada de verdures de temporada	857,03					
	1º	Sopa d'au amb verdures	30,71g					
	2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	5,87mg					
	P	Iogurt	102,71g					
37	E	MOVIE FEST Ensalada Califòrnia	918,74					
	1º	Bacon cheese fries	24,95g					
	2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,42mg					
	P	Fruita	80,82g					
38	E	Ensalada fresca ecològica	842,47					
	1º	Coca de verdures gratinada	26,85g					
	2º	Lentilles amb verdures P/ECO	9,44mg					
	P	Fruita ECO	111,38g					
39	E	Ensalada fresca ecològica	839,93					
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g					
	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	5,39mg					
	P	Fruita	103,48g					
40	E	Ensalada fresca ecològica	899,58					
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals	18,61g					
	2º	Longanisses amb samfaina	5,68mg					
	P	Fruita ECO	92,90g					
41	E	Ensalada de verdures de temporada	758,28					
	1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	36,76g					
	2º	Maire enfarinat amb bròquil	6,84mg					
	P	Fruita	123,27g					
42	E	Ensalada de verdures de temporada	857,03					
	1º	Sopa d'au amb verdures	30,71g					
	2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	5,87mg					
	P	Iogurt	102,71g					
43	E	MOVIE FEST Ensalada Califòrnia	918,74					
	1º	Bacon cheese fries	24,95g					
	2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,42mg					
	P	Fruita	80,82g					
44	E	Ensalada fresca ecològica	842,47					
	1º	Coca de verdures gratinada	26,85g					
	2º	Lentilles amb verdures P/ECO	9,44mg					
	P	Fruita ECO	111,38g					
4								

Colegio El Armelar

usuario: armelar
contraseña: 50_armelar

Mayo - 2026 SAP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 50

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



	E	1º	2º	P	S	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP	
4	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras de temporada	Tortilla de berenjena y queso fresco	Fruta	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	763,90	829,24	42,39g	329,62mg	9,53mg	72,07g	33,97g
5	Tosta de hummus	Ensalada completa con atún y huevo	Paella valenciana con pollo de campo	Yogur	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	829,24	45,45g	339,87mg	6,60mg	109,31g	22,12g	
6	Ensalada fresca ecológica	Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	Estofado de garbanzos con verduras majado	Fruta	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada	920,68	30,86g	265,96mg	9,11mg	100,50g	44,12g	
7	Chips de yuca	Ensalada de espirales, vegetales y cherrys	Merluza a la riojana	Fruta	Menestra salteada Carne de ave /Fruta	705,32	28,84g	130,40mg	4,39mg	123,25g	29,85g	
8	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	Longanizas con samfaina	Fruta ECO	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	899,58	18,61g	148,97mg	5,68mg	92,90g	51,11g	
11	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis integrales a la italiana	Merluza a la provenzal con guisantes	Fruta	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	803,18	33,37g	321,59mg	5,96mg	112,10g	26,50g	
12	Crema fría de melón	Ensalada completa con caballa	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	Yogur	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta	904,61	42,67g	360,23mg	7,75mg	90,06g	41,72g	
13	Ensalada fresca ecológica	Huevos pirata (pan de molde, jamón york, queso, huevo)	Fabada vegetal	Fruta	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta	881,29	44,66g	467,91mg	11,17mg	94,20g	36,86g	
14	Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro	Solomillo al horno con gnocchis	Fruta	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta	770,42	38,57g	210,70mg	6,61mg	102,79g	32,16g	
15	Ensalada fresca ecológica	Sopa minestrone	Pollo al horno con patatas asadas	Fruta ECO	Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta	820,52	45,54g	132,23mg	6,05mg	123,29g	32,71g	
18	Ensalada de verduras de temporada	Crema de lentejas rojas	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)	Fruta	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta	762,42	37,57g	250,39mg	0,00mg	101,55g	23,34g	
19	Ensalada fresca ecológica	Arroz tres delicias	Goulash de magro con cous cous	Yogur	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	814,51	38,96g	263,28mg	5,18mg	89,37g	35,20g	
20	RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Hummus de garbanzos con nachos	Fideua de pavo y champiñones	Tortilla de queso con ensalada	Fruta ECO	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	875,37	64,98g	450,76mg	12,60mg	111,41g	42,93g	
21	Chupito de crema de melón	Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa	Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso)	Fruta	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	920,88	35,04g	297,97mg	7,51mg	141,42g	38,13g	
22	Ensalada fresca ecológica	Macarrones integrales con boloñesa vegetal	Crunch de salmón con brócoli	Fruta	Ensalada completa Huevos al plato /Fruta	855,66	38,13g	202,01mg	7,91mg	113,46g	28,86g	
25	Hummus de garbanzos	Ensalada de coditos con vegetales y queso	Bacaladilla enharinada con brócoli	Fruta	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	758,28	36,76g	257,12mg	6,84mg	123,27g	26,15g	
26	Ensalada de verduras de temporada	Sopa de ave con verduras	Tortilla de patata con pan, tomate y jamón	Yogur	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	857,03	30,71g	286,92mg	5,87mg	102,71g	47,93g	
27	MOVIE FEST Ensalada California	Bacon cheese fries	Hamburguesa Paramount con aros de cebolla	Fruta	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta	918,74	24,95g	371,48mg	3,42mg	80,82g	54,54g	
28	Ensalada fresca ecológica	Coca de verduras gratinada	Lentejas a la jardinera P/ECO	Fruta ECO	Wok de verduras Carne de ave /Fruta	842,47	26,85g	198,51mg	9,44mg	111,38g	33,08g	
29	Ensalada fresca ecológica	Ensaladilla con huevo y atún	Arroz de pollo y aguacate	Fruta	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	839,93	25,85g	133,64mg	5,39mg	103,48g	36,51g	

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

