

Colegio El Armelar

usuario: armelar
contraseña: 50_armelar

Juny - 2026 SAP

FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Maduixa, Bresquilla
Meló, Nectarina, Meló d'Alger
Plàtan, Pinya

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 50

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>1</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons</p> <p>Mandonguilles de pollastre en salsa amb pasta</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita</p>	<p>2</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Lluç a la planxa amb pèsols</p> <p>Iogurt</p> <p>Gaspatxo Carn d'au /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>Pollastre al forn amb creïlles al pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Hummus de cigrons amb nachos</p> <p>Amanida completa</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carlota Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Lentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Creïlles cuites Carn magra de porc /Fruita</p>
<p>8</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)</p> <p>Truita d'albergina i pa amb oli i pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Carn blanca /Fruita</p>	<p>9</p> <p>Gaspatxo de meló d'alger</p> <p>Amanida de llegums amb alvocat amb quinoa</p> <p>Ragout de gall d'indi amb cous cous</p> <p>Iogurt</p> <p>Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita</p>	<p>10</p> <p>Crudités de verdures amb salsa de iogurt</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetals i formatge fresc)</p> <p>Crunch de salmó amb carlota vichy</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Tosta d'hummus Truita de verdura /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Fesols amb verdures ecològiques P/ECO</p> <p>Pollastre al forn amb panolla</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Peix a la llima /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida de tomaca i formatge</p> <p>Ensaladilla amb pic de pa</p> <p>Arròs del senyoret</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo Carn blanca /Fruita</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabasseta, creïlla nova i ceba dolça</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p>16</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Fideuà de Gandia (peix i marisc)</p> <p>Truita de formatge amb tomaca en oli d'alfàbega</p> <p>Iogurt</p> <p>Xips de moniato al forn Pizza casolana de verdures fresques de</p>	<p>17</p> <p>Crema freda de meló</p> <p>Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta</p> <p>Aletes de pollastre amb bacon cheese fries</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal Peix blau /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Lentilles amb verdures de temporada</p> <p>Goulash de magre amb nyoquis</p> <p>Fruita</p> <p>Torrada d'encisam amb alvocat Ous al plat /Fruita</p>	<p>19</p> <p>MENÚ FI DE CURS</p> <p>Gyozas</p> <p>Ensalada especial d'estiu</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo Carn magra de porc /Fruita</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

Colegio El Armelar

usuario: armelar
contraseña: 50_armelar

Junio - 2026 SAP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Fresa, Melocotón
Melón, Nectarina, Sandía
Plátano, Piña

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 50

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>1</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones</p> <p>Albóndigas de pollo en salsa con pasta</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta</p>	<p>2</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Merluza a la plancha con guisantes</p> <p>Yogur</p> <p>Gazpacho Carne de ave /Fruta</p>	<p>3</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas al pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de zanahoria Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Rabas enharinadas con salsa tártara</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Patatas cocidas Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p>8</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)</p> <p>Tortilla de berenjena y pan con aceite y pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta</p>	<p>9</p> <p>Gazpacho de sandía</p> <p>Ensalada de legumbres con aguacate con quinoa</p> <p>Ragout de pavo con cous cous</p> <p>Yogur</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p>	<p>10</p> <p>Crudités de verduras con salsa de yogur</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetales y queso fresco)</p> <p>Crunch de salmón con zanahoria vichy</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Tosta de hummus Tortilla de verdura /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Alubias blancas con verduras P/ECO</p> <p>Pollo al horno con mazorca de maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Pescado al limón /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de tomate y queso</p> <p>Ensaladilla con picos de pan</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Fruta</p> <p>Gazpacho Carne blanca /Fruta</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabacín, patata nueva y cebolla dulce</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p>16</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideuá de Gandia (pescado y marisco)</p> <p>Tortilla de queso con tomate en aceite de albahaca</p> <p>Yogur</p> <p>Chips de boniato al horno Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>	<p>17</p> <p>Crema fría de melón</p> <p>Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta</p> <p>Alitas de pollo al horno con bacon cheese fries</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras de temporada</p> <p>Goulash de magro con gnocchis</p> <p>Fruta</p> <p>Tostada de brotes con aguacate Huevos al plato /Fruta</p>	<p>19</p> <p>MENÚ FIN DE CURSO</p> <p>Gyozas</p> <p>Ensalada especial de verano</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Fruta</p> <p>Gazpacho Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>