

Colegio El Armelar

usuario: armelar
contraseña: 50_armelar

Octubre - 2026 SAP

FRUITES DE TEMPORADA:

Poma, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 50

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Paella valenciana Calamars en salsa (Infantil: Lluç en salsa) Fruita Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Lentilles amb verduras P/ECO Regirat de formatge Fruita ECO Broquetes de verduras Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrals a la napolitana Bacallà a la marinera Fruita Amanida completa Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Sopa minestrone amb verduras ECO Pollastre a la mel amb panolla de dacsà (Infantil: dacsà saltada) Iogurt Bajoqueta saltejada Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Arròs de tardor (secret, bolets i carabassa) Ous al gratén (beixamel, tomàquet i formatge) Fruita ECO Crema de carlota Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Pepito valencià casolà Potatge de cigrons amb espinacs Fruita Bròquil al vapor Fruita de creïlles /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons integrals Goulash de titot amb creïlles Iogurt Wok de verduras Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Putxero Fruita Torrada de verduras gratinades Ou /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Lluç a la planxa amb carlota Fruita ECO Crema de porro Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Coca de verduras gratinada Lentilles al toc de curri amb llet de coco P/ECO Fruita Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Macarrons integrals en salsa de carabassa Salmó al forn amb bròquil Fruita Escalivada Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Cigrons amb verduras Truita paisana amb formatge fresc Iogurt Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Crunch de tonyina Fruita ECO Carabassa i creïlla Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Favada asturiana P/ECO Pit de pollastre a la crema amb xampinyons Fruita Coliflor gratinada Truita d'abadejo /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Hummus de cigrons Amanida completa amb sardines Lasanya vegetal amb bolonyesa vegetal Fruita Crema de verduras Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Lentilles a l'hortolana amb arròs integral Truita de formatge amb albergínia planxa Fruita Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1^o 2^o P S Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrals a la italiana Lluç amb salsa mery amb bajoquetes Iogurt Amanida completa Pizza de verduras i formatge /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Cigrons estofats amb verduras Porc agredolç amb nyoquis Fruita Crema de verduras Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Hummus de remolacha amb pics de pa integrals Arròs negre Aletes de pollastre amb dacsà saltejades Carabassa rostida Minestra saltejada Remenat d'alls tendres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1^o 2^o P S Ensalada fresca ecològica Sopa d'au amb verduras ECO Mandonguilles vegetals casolanes amb verduras Fruita ECO Graellada de verduras Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP

Colegio El Armelar

usuario: armelar
contraseña: 50_armelar

Octubre - 2026 SAP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 50

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Paella valenciana Calamares en salsa (Infantil: Merluza en salsa) Fruta Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Revuelto de queso Fruta ECO Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales a la napolitana Bacalao a la marinera Fruta Ensalada completa Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Sopa minestrone con verduras ECO Pollo a la miel con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Yogur Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza) Huevos al gratén (bechamel, tomate queso) Fruta ECO Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Pepito valenciano casero Potaje de garbanzos con espinacas Fruta Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Festivo Ensalada completa con sardinilla Lasaña con boloñesa vegetal Fruta Crema de verduras Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Festivo Ensalada completa con sardinilla Lasaña con boloñesa vegetal Fruta Crema de verduras Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones integrales Goulash de pavo con patatas Yogur Wok de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido Cocido completo Fruta Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Merluza a la plancha con zanahoria Fruta ECO Crema de puerros Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Coca de verduras gratinada Lentejas al toque de curry con leche de coco P/ECO Fruta Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales en salsa de calabaza Salmón al horno con brócoli Fruta Escalivada Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con verduras Tortilla paisana con queso fresco Yogur Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Crunch de atún Fruta ECO Calabaza y patata Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Fabada asturiana P/ECO Pechuga pollo a la crema con champiñones Fruta Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Hummus de garbanzos Ensalada completa con sardinilla Lasaña con boloñesa vegetal Fruta Crema de verduras Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana con arroz integral Tortilla de queso con berenjena plancha Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza en salsa mery con judías verdes Yogur Ensalada completa Pizza de verduras y queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Cerdo agri dulce con gnocchis Fruta Crema de verduras Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Hummus de remolacha con picos de pan integrales Arroz negro Alitas de pollo al horno con maíz salteado Calabaza asada Menestra salteada Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con verduras ECO Albóndigas vegetales caseras con verduras Fruta ECO Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP