

<p>2</p> <p>FESTIVAL DEL NORD D'ESPANYA Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Creilles a la riojana</p> <p>Luç a la "koskera"</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Ous pirata (pa de motle, york, formatge i ou)</p> <p>Lentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Iogurt</p> <p>Crema de porro Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Hummus de carlota</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Llàgrimes de pollastre (empanat casolà) amb creilles rostides</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Macarrons integrals en salsa de formatge</p> <p>Abadejo al pebre roig amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Potatge de cigrons amb espinacs</p> <p>Truita de creïlla i pa amb tomaca i oli d'oliva verge extra</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Peix al papillote /Fruita</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de lentilles roges amb tostons integrals</p> <p>Ragout de magre amb minestra de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Carxofes saltejades Peix blau /Fruita</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis integrals al pomodoro</p> <p>Truita de carbassó amb formatge fresc</p> <p>Iogurt</p> <p>Broquetes de verdures Hamburguesa de soja /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs amb fesols i naps</p> <p>Crunch de salmó amb salsa de iogurt casolana</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn roja magra /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa de peix (fons de llotja)</p> <p>Pollastre al forn amb creilles fornera</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn Remenat d'alls tendres /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Pizza margarida casolana</p> <p>Olleta ilicitana vegetal</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Peix blanc /Fruita</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Lentilles a l'hortolana</p> <p>Titot al curri amb arròs integral</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carlota Truita d'abadejo /Fruita</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Filet de luç planxa amb verdures</p> <p>Hèlices a la genovesa amb soja vegetal</p> <p>Iogurt</p> <p>Bullit valencià Carn blanca magra /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa de fideus amb verdures ecològiques</p> <p>Rellom al forn amb puré de moniato</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal Peix blanc /Fruita</p>	<p>19</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Fesols blancs amb carabassa P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn d'au /Fruita</p>	<p>20</p> <p>Dip casolà de remolatxa amb torrada integral</p> <p>Arròs de costelles i coliflor</p> <p>Maire en tempura amb amanida de fulles verdes</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Hamburguesa de llegums /Fruita</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de pésols amb oli de menta amb tostons integrals</p> <p>Truita de creïlla amb pernil</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Peix al papillote /Fruita</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Canelons gratinats (Infantil: Macarrons amb tomaca i formatge)</p> <p>Luç a la planxa amb salsa mery</p> <p>Iogurt</p> <p>Fesols tendres ofegats Carn blanca /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Putxero</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn Peix a la llima /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Hummus de cigrons amb pics de pa</p> <p>Amanida completa</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Coliflor amb creïlla Carn d'au /Fruita</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Torrada de verdures gratinades</p> <p>Lentilles amb verdures i poma P/ECO</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures Ous al plat /Fruita</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals en salsa de carabassa</p> <p>Abadejo bienmesabe amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Mandonguilles vegetals /Fruita</p>				

<p>2</p> <p>FESTIVAL DEL NORTE DE ESPAÑA Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Patatas a la riojana</p> <p>2º Merluza a la kosquera</p> <p>P Fruta</p> <p>S Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Huevos pirata (pan de molde, jamón york, queso, huevo)</p> <p>2º Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>P Yogur</p> <p>S Crema de puerros Albóndigas vegetales /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Hummus de zanahoria</p> <p>1º Arroz con acelgas</p> <p>2º Lágrimas de pollo (empanado casero) con patatas asadas</p> <p>P Fruta</p> <p>S Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Macarrones integrales en salsa de queso</p> <p>2º Abadejo al pimentón con brócoli</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Potaje de garbanzos con espinacas</p> <p>2º Tortilla de patata y pan con tomate y aceite AOVE</p> <p>P Fruta</p> <p>S Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Crema de lentejas rojas con tostones integrales</p> <p>2º Ragout de magro con menestra de verduras</p> <p>P Fruta</p> <p>S Alcachofas salteadas Pescado azul /Fruta</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Espaguetis integrales al pomodoro</p> <p>2º Tortilla de calabacín con queso fresco</p> <p>P Yogur</p> <p>S Brochetas de verduras Hamburguesa de soja /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Arròs amb fesols i naps</p> <p>2º Crunch de salmón con salsa de yogur casera</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne roja magra /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Sopa de pescado (fondo de lonja)</p> <p>2º Pollo al horno con patatas panadera</p> <p>P Fruta</p> <p>S Berenjena gratinada al horno Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Pizza margarita casera</p> <p>2º Olleta ilicitana vegetal</p> <p>P Fruta</p> <p>S Menestra salteada Pescado blanco /Fruta</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Lentejas a la hortelana</p> <p>2º Pavo al curry con arroz integral</p> <p>P Fruta</p> <p>S Crema de zanahoria Tortilla de bacalao /Fruta</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Filete de merluza plancha con verduras</p> <p>2º Hélices a la genovesa con soja vegetal</p> <p>P Yogur</p> <p>S Hervido valenciano Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Sopa de fideos con verduras ecológicas</p> <p>2º Solomillo al horno con puré de boniato</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Alubias blancas con calabaza P/ECO</p> <p>2º Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>P Fruta</p> <p>S Escalvada Carne de ave /Fruta</p>	<p>20</p> <p>Dip casero de remolacha con tosta integral</p> <p>1º Arroz de costillas y coliflor</p> <p>2º Bacaladilla en tempura con ensalada de hojas verdes</p> <p>P Fruta</p> <p>S Brócoli al vapor Hamburguesa de legumbres /Fruta</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Crema de guisantes con aceite de menta con tostones integrales</p> <p>2º Tortilla de patata con jamón serrano</p> <p>P Fruta</p> <p>S Calabacín a la plancha Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Canelones gratinados (Infantil: Macarrones con tomate y queso)</p> <p>2º Merluza a la plancha con salsa mery</p> <p>P Yogur</p> <p>S Judías verdes rehogadas Carne blanca /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Sopa de cocido</p> <p>2º Cocido completo</p> <p>P Fruta</p> <p>S Berenjena gratinada al horno Pescado al limón /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Hummus de garbanzos con picos de pan</p> <p>1º Ensalada completa</p> <p>2º Paella valenciana</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Coliflor con patata Carne de ave /Fruta</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Tosta de verduras gratinadas</p> <p>2º Lentejas con verduras y manzana P/ECO</p> <p>P Fruta</p> <p>S Parrillada de verduras Huevos al plato /Fruta</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Macarrones integrales en salsa de calabaza</p> <p>2º Abadejo bienmesabe con zanahoria vichy</p> <p>P Fruta</p> <p>S Menestra salteada Albóndigas vegetales /Fruta</p>				